

Het effect van een NIX18 afspraak op het alcohol gebruik van jongeren

Britt Hertsenberg

Introductie

- 47% van de jongeren heeft ooit alcohol gedronken
 - 26% van de jongeren heeft recent alcohol gedronken
 - 19% heeft recent binge gedronken (>5 glazen per avond)
-
- Hersenschade en neurocognitieve tekorten
 - Veranderingen in het geheugen, aandacht, verbaal leren

Introductie

- 1 Januari 2014: leeftijdsgrens 16 → 18
- Landelijke campagne NIX18



- Kinderen wiens ouders alcoholgebruik toestaan escaleren vaker tot overmatig drinken
- In 2018 zegt 43% van de jongeren niet te drinken tot hun 18^e
- **Wat is het effect van de aanwezigheid van een NIX18 afspraak op de alcohol consumptie van jongeren?**

Methode

- Data van de jeugdmonitor RDOG HM 2019
- 11.080 jongeren
- Klas 2 en klas 4, wonend in werkgebied van RDOG HM
- Ooit alcohol gedronken
- Alcohol gedronken in de laatste 4 weken
- Binge gedronken in de laatste 4 weken
- NIX18

Resultaten

		Klas 2		Klas 4	
		NIX18 (n=2022)	Geen NIX18 (n=2887)	NIX18 (n=1326)	Geen NIX18 (n=3701)
Ooit alcohol gedronken (%)	Ja	10*	39	27*	69
	Nee	90*	61	73*	31
Recent alcohol gedronken (%)	Ja	2*	15	13*	47
	Nee	98*	85	87*	53
Recent binge gedronken (%)	Ja	1*	7	8*	32
	Nee	99*	93	92*	68

*Statistisch significante verschillen vergeleken met geen NIX18 groep ($p < 0.05$)

Resultaten

		Klas 2		Klas 4	
		NIX18 (n=2022)	Geen NIX18 (n=2887)	NIX18 (n=1326)	Geen NIX18 (n=3701)
Leeftijd:					
gemiddelde (SD)		13.1 (0.5)	13.1 (0.5)	15.2 (0.6)	15.3 (0.6)
Family Affluence	Lage FAS	9	8	10	7
Scale (FAS) (%)	Medium FAS	38	36	42	41
	Hoge FAS	52	55	47	51
Geslacht (%)	Man	45	47	45	49
	Vrouw	51	50	53	50
School niveau (%)	Vmbo	41	43	40*	45
	Havo	24	25	27*	29
	Vwo	34	31	33*	25
Ethniciteit (%)	Nederlands	73*	84	72*	88
	Nederlands en Westers	5*	7	3*	4
	Nederlands en niet-Westers	13*	6	15*	5
	Niet-Nederlands	9*	3	10*	3

*Statistisch significante verschillen vergeleken met geen NIX18 ($p < 0.05$)

Resultaten

Aantal keer grotere kans op 'ooit alcohol gedronken' voor jongeren zonder NIX18 afspraak versus jongeren met NIX18 afspraak

	Klas 2	Klas 4
Vmbo	8,2	6,4
Havo	4,4	6,3
Vwo	5,2	4,7

Resultaten

Aantal keer grotere kans op 'recent alcohol gedronken' voor jongeren zonder NIX18 afspraak versus jongeren met NIX18 afspraak

	Klas 2	Klas 4
Vmbo	13,7	6,1
Havo	6,7	5,9
Vwo	6,4	4,7

Resultaten

Aantal keer grotere kans op 'recent alcohol gedronken' voor jongeren zonder NIX18 afspraak versus jongeren met NIX18 afspraak

	Klas 2	Klas 4
Nederlands	8,9	5,2
Nederlands en Westers	5,8	3,1
Nederlands en niet-Westers	14,3	6,0
Niet Nederlands	10,3	9,3

Resultaten

Aantal keer grotere kans op 'recent binge gedronken' voor jongeren zonder NIX18 afspraak versus jongeren met NIX18 afspraak

	Klas 2	Klas 4
Vmbo	13,1	5,5
Havo	18,5	4,5
Vwo	18	5

Discussie

Het hebben van een NIX18 afspraak met ouders verlaagt de waarschijnlijkheid om ooit alcohol gedronken te hebben

- Vmbo

Het hebben van een NIX18 afspraak verlaagt ook de waarschijnlijkheid om recent gedronken te hebben

- Nederlands en niet-Westers of niet-Nederlands
- Vmbo

De waarschijnlijkheid om binge gedronken te hebben in de afgelopen maand is lager met een NIX18 afspraak

- Klas 2

Conclusie

Het hebben van een NIX18 afspraak tussen ouders en jongeren heeft een effect op de alcohol consumptie van jongeren

Hoe nu verder?

- Preventie
- Ouders informeren over effect NIX18 afspraak
- Focus op specifieke groepen
- Vervolgonderzoek perceptie ouders

Afsluiting



Wat denkt u dat we met deze resultaten kunnen?

Vragen?