

N= 25.667

ACHTERGROND		Hollands Midden		Nederland	
		18-64 jaar	65+	18-64 jaar	65+
gezin	twee partners	27	65	26	63
	twee partners en kinderen	36	-	33	-
	eenoudergezin	6	-	7	-
	alleenstaand	14	31	16	33
	bij ouders	13	-	13	-
	anders	4,8	3,8	4,7	4,2
burgerlijke staat	gehuwd, samenwonend	-	68	-	66
	nooit gehuwd geweest	-	6	-	6
	gescheiden	-	8	-	9
	weduwe/weduwenaar	-	20	-	21
opleidingsniveau	LO	2,7	8	3,6	9
	MAVO, LBO	14	42	15	44
	HAVO, VWO, MBO	38	24	39	23
	HBO, WO	45	27	43	24
migratie-achtergrond	Nederlandse	78	88	73	85
	westerse	10	9	11	11
	niet-westerse	11	3,2	16	4,1
huishoudinkomen	tot 18.200 euro	12	11	15	13
	18.201- 24.200 euro	11	27	13	30
	24.201- 30.800 euro	19	23	20	24
	30.801 - 39.500 euro	25	20	24	18
	meer dan 39.500 euro	33	20	28	14

POSITIEVE GEZONDHEID

(zeer) goede ervaren gezondheid	86	71	83	67
vitaal (gemiddeld t/m zeer hoog)	87	76	-	-
heeft matig of veel regie over eigen leven	93	87	92	86
niet kwetsbaar	-	83	-	-
gezond gewicht	53	42	51	40

GEZONDHEID EN WELZIJN

ervaren gezondheid matig of slecht	14	29	17	33
ervaren gezondheid slecht	1,9	4	2,7	4,6
≥ 1 langdurige aandoeningen	27	46	27	47
diabetes	2,8	12	-	-
belemmerd vanwege gezondheid (≥ 6 maanden)	22	42	23	45
ernstig belemmerd vanwege gezondheid (≥ 6 maanden)	3,2	7	3,6	8
functiebeperkt	8	23	11	26
gehoorbeperking	3,2	6	3,5	7
gezichtsbeperking	3,5	6	4,8	7
mobiliteitsbeperking	4,2	17	6	20
kan niet geheel zelfstandig gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	-	8	-	-
heeft onvoldoende regie over eigen leven	7	13	8	14
ervaart veel stress	22	6	21	7
gevallen in afgelopen 3 maanden	-	16	-	-
gevallen en hiervoor (para)medisch behandeld	-	3,9	-	-
matig of hoog risico angst/depressie	49	40	48	39
hoog risico angst/depressie	6	3,3	7	3,9

vervolg GEZONDHEID EN WELZIJN		Hollands Midden		Nederland	
		18-64 jaar	65+	18-64 jaar	65+
eenzaamheid	sociaal eenzaam	26	32	29	33
	emotioneel eenzaam	27	26	29	28
	ernstig eenzaam	9	9	11	10
aan suïcide gedacht		7	4,1	-	-
ooit slachtoffer huiselijk geweld		9	-	-	-
afgelopen 12 mnd slachtoffer ouderenmishandeling		-	6	-	6

ZORG

mantelzorger		12	15	13	15
	tamelijk zwaar t/m overbelast door geven mantelzorg	1,7	1,9	1,8	1,9
ontvangt mantelzorg		1,8	9	-	-
ontvangt hulp (incl. mantelzorg)		-	25	-	-
behoefte aan (meer) hulp		-	15	-	-

BEWEGING, OVERGEWICHT

voldoet aan de beweegrichtlijn		53	41	54	38
doet balansoefeningen		-	8	-	7
≥1x per week sporten		57	37	56	34
inactief		3,8	12	3,8	14
overgewicht		45	57	47	59
obesitas		13	16	14	17

GENOTMIDDELEN

rookt		17	8	19	10
ex-roker		26	55	28	55
drinkt		83	78	81	73
drinkt overmatig		6	8	6	7
verantwoord drinker		40	50	40	54
zware drinker		9	5	9	5
aantal glazen per week (drinkers)		7,0	9,0	6,9	8,5
regel NIX18 voor eigen kind(eren)*		84	-	-	-
gebruikt lichte gas		1,7	-	-	-
gebruikt softdrugs		8	-	-	-
gebruikt harddrugs		4,6	-	-	-

* van de volwassenen met kinderen van 10 t/m 17 jaar

PARTICIPATIE

betaald werk		84	8	80	7
zzp-er		9	-	-	-
werkloos/werkzoekend		2,5	-	3,5	-
volledig arbeidsongeschikt		3,4	-	4,5	-
vrijwilligerswerk		28	28	25	28
wekelijkse activiteiten		-	77	-	-

RONDKOMEN EN SCHULDEN

uitkering (werkloos, arbeidsongeschikt, bijstand)		9	-	11	-
inkomen tot max 101% van beleidsmatig minimum		3	3,6	4,1	4,9
inkomen tot max 120% van beleidsmatig minimum		5	9	7	12
inkomen alleen AOW		-	12	-	-
enige of grote moeite met rondkomen		13	5	15	7
grote moeite met rondkomen		3	0,9	3,4	1
risicovolle of problematische schulden		6	1,8	-	-

WOON- EN LEEFOMGEVING	Hollands Midden		Nederland	
	18-64 jaar	65+	18-64 jaar	65+
tevredenheid met woning (rapportcijfer**)	8,1	8,7	-	-
tevredenheid met woonomgeving (rapportcijfer**)	7,9	8,4	-	-
tevredenheid met groen in de buurt (rapportcijfer**)	7,7	8,2	-	-
voldoende groen in de buurt	75	79	-	-
risico door vocht/schimmel	9	-	-	-
onvoldoende verkoeling in huis, tuin of buurt	14	12	-	-
ernstige geluidshinder	25	26	-	-
ernstige slaaphinder door geluid	13	12	-	-
slaap verstoord in nachtperiode door vliegverkeer	12	14	-	-
score sociale cohesie in de buurt (score van 0 t/m 10)	6,4	6,6	-	-

** score van 1 t/m 10, hoe hoger hoe tevredener

KWETSBARE GROEPEN				
risicogroep (sociaal-economisch)	10	12	14	15
kwetsbaar	-	17	-	-
extra kwetsbaar	-	2,2	-	-
niet vitaal	13	24	-	-
geen wekelijkse activiteit	-	23	-	-

Alle cijfers zijn percentages tenzij anders vermeld. Met kleuren is aangegeven of waarden significant verschillen van elkaar. Een significant verschil is een verschil dat met meer dan 95% zekerheid niet berust op toeval. Hoe groter het aantal respondenten, hoe eerder kleine verschillen tussen de waarden al significant verschillend zijn.

rood : totaal van gemeente of Nederland is significant ongunstiger dan gemiddeld in Hollands Midden

groen : totaal van gemeente of Nederland is significant gunstiger dan gemiddeld in Hollands Midden

donker blauw : totaal van gemeente of Nederland is significant afwijkend van gemiddeld in Hollands Midden

De percentages boven de 5,0 zijn afgerond op hele getallen.

- geen (vergelijkbare) gegevens

GEBRUIKTE DEFINITIES VAN DE KERNCIJFERS 2020

ACHTERGROND		vergelijkbaar met
gezin	twee partners	woont samen met een partner, zonder kinderen of andere volwassenen
	twee partners en kinderen	woont samen met een partner met één of meerdere kinderen
	eenoudergezin	woont zonder partner of andere volwassene met één of meerdere kinderen
	alleenstaand	woont alleen
	bij ouders	woont bij één of beide ouders
	anders	woont met andere volwassenen samen
burgerlijke staat ²	gehuwd, samenwonend	is gehuwd of samenwonend
	nooit gehuwd geweest	is nooit gehuwd geweest en woont niet samen
	gescheiden	is gescheiden of leeft gescheiden
	weduwe/weduwnaar	is weduwe of weduwnaar
opleidingsniveau	LO	heeft nooit op school gezeten of alleen de basisschool afgerond
	MAVO, LBO	heeft maximaal lager beroepsonderwijs afgerond (lbo, vmbo, mavo, ivo)
	HAVO, VWO, MBO	heeft maximaal middelbaar beroepsonderwijs, hbs, mms, havo of vwo afgerond
	HBO, WO	heeft hoger beroepsonderwijs of wetenschappelijk onderwijs afgerond
migratie-achtergrond	Nederlandse	beide ouders zijn in Nederland geboren (ongeacht geboorteland respondent zelf)
	westerse	minimaal één ouder is in een westers land geboren en de andere ouder en de respondent zelf niet in een niet-westers land. Westerse herkomstlanden: Europa (m.u.v. Turkije), Noord-Amerika, Oceanië, Japan, Indonesië (met inbegrip van het voormalige Nederlands-Indië)
	niet-westerse	minimaal één ouder is in een niet-westers land geboren. Niet-westerse herkomstlanden: alle landen behalve Europa (m.u.v. Turkije), Noord-Amerika, Oceanië, Japan, Indonesië (met inbegrip van het voormalige Nederlands-Indië)
huishoudinkomen*	tot 18.200 euro	heeft een besteedbaar huishoudinkomen van maximaal 18.200 euro per jaar
	18.201- 24.200 euro	heeft een besteedbaar huishoudinkomen van minimaal 18.200 en maximaal 24.200 euro per jaar
	24.201- 30.800 euro	heeft een besteedbaar huishoudinkomen van minimaal 24.200 en maximaal 30.800 euro per jaar
	30.801 - 39.500 euro	heeft een besteedbaar huishoudinkomen van minimaal 30.800 en maximaal 39.500 euro per jaar
	meer dan 39.500 euro	heeft een besteedbaar huishoudinkomen van meer dan 39.500 euro per jaar

* gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden

POSITIEVE GEZONDHEID		vergelijkbaar met
(zeer) goede ervaren gezondheid	vindt eigen gezondheid in het algemeen 'goed', of 'zeer goed'	2012, 2016
vitaal (gemiddeld of (zeer) hoog)	gemiddelde of (zeer) hoge score voor vitaliteit; gemeten met de door TNO-RIVM ontwikkelde en gevalideerde vitaliteitsvragenlijst (Vita-16 [®] , 16 vragen over de drie kerndimensies van vitaliteit; energie, motivatie en veerkracht)	2016
heeft matig of veel regie over eigen leven	heeft matig of veel regie over eigen leven; gevoel van regie is gemeten met zeven stellingen over de mate van controle die iemand ervaart	2016
niet kwetsbaar ²	is niet kwetsbaar volgens de TFI (Tilburg Frailty Indicator); de TFI bestaat uit vijftien vragen waarbij ingegaan wordt op de mate van kwetsbaarheid. Deze vragen gaan over lichamelijke, psychische, en sociale zaken in het leven. In 2020 wordt dit kerncijfer berekend met veertien in plaats van vijftien vragen.	anders
gezond gewicht	heeft een normaal gewicht (geen overgewicht en geen ondergewicht). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI ligt tussen de 18,5 en 25 kg/m ²	2016

GEZONDHEID EN WELZIJN		vergelijkbaar met
ervaren gezondheid matig of slecht	vindt eigen gezondheid in het algemeen 'gaat wel', 'slecht' of 'zeer slecht'	2012, 2016
ervaren gezondheid (zeer) slecht	vindt eigen gezondheid in het algemeen 'slecht' of 'zeer slecht'	2012, 2016
≥ 1 langdurige aandoeningen	heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (langdurig is (naar verwachting) 6 maanden of langer)	2016
diabetes	heeft suikerziekte/diabetes	2012, 2016
belemmerd vanwege gezondheid (≥ 6 mnd)	is een half jaar of langer wegens problemen met de gezondheid beperkt in het dagelijks leven	anders
ernstig belemmerd vanwege gezondheid (≥ 6 mnd)	is een half jaar of langer wegens problemen met de gezondheid ernstig beperkt in het dagelijks leven	anders
functiebeperkt	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een gesprek volgen in een groep, met één ander persoon een gesprek voeren, kleine letters in de krant lezen, op een afstand van 4 meter een gezicht van iemand herkennen, een voorwerp van 5 kilo 10 meter dragen, staand iets van de grond oppakken, 400 meter aan één stuk lopen zonder stil te staan	2012, 2016
gehoorbeperving	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een gesprek volgen in een groep, met één ander	2012, 2016
gezichtsbeperking	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: kleine letters in de krant lezen, op een afstand van 4 meter een gezicht van iemand herkennen	2012, 2016
mobilitateitsbeperking	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een voorwerp van 5 kilo 10 meter dragen, staand iets van de grond oppakken, 400 meter aan één stuk lopen zonder stil te staan	2012, 2016
kan niet geheel zelfstandig gebruik maken van eigen of openbaar vervoer ²	heeft hulp nodig bij het gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	2016
heeft onvoldoende regie over eigen leven	heeft onvoldoende regie over eigen leven; gevoel van regie is gemeten met zeven stellingen over de mate van controle die iemand ervaart	2016
ervaart veel stress	heeft afgelopen 4 weken (heel) veel last gehad van stress, bijvoorbeeld door werk/studie, opvoeding, gezondheid, mantelzorg, geldzaken, sociale media	2016
gevallen in afgelopen 3 maanden ²	is afgelopen drie maanden één of meerdere keren gevallen	2012, 2016
gevallen en hiervoor (para)medisch behandeld ²	is afgelopen drie maanden één of meerdere keren gevallen en is als gevolg van de meest recente val (pare)medisch behandeld voor lichamelijk letsel	2012, 2016
matig of hoog risico angst/depressie	heeft de afgelopen twaalf maanden een matig of hoog risico gehad op een angststoornis of depressie, gemeten via de K10-schaal	2012, 2016
hoog risico angst/depressie	heeft de afgelopen twaalf maanden een hoog risico gehad op een angststoornis of depressie, gemeten via de K10-schaal	2012, 2016
eenzaamheid sociaal eenzaam	heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor sociale eenzaamheid. Onder sociaal eenzaam wordt verstaan dat het aantal of de kwaliteit van de persoonlijke relaties minder is dan gewenst	2012, 2016
emotioneel eenzaam	heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor emotionele eenzaamheid. Onder emotioneel eenzaam wordt verstaan dat men een gemis heeft aan intimiteit in persoonlijke relaties	anders
ernstig eenzaam	heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor eenzaamheid. Eenzaamheid is het ervaren van een onplezierige of ontoelaatbaar gemis aan (de kwaliteit van) bepaalde sociale relaties	anders
aan suïcide gedacht	heeft de afgelopen twaalf maanden wel eens serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	2012, 2016
ooit slachtoffer huiselijk geweld ¹	is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld. Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijke kring wordt gepleegd. Hieronder psychisch of emotioneel geweld, lichamelijk geweld, ongewenste seksuele toenadering of seksueel misbruik.	2012, 2016
afg. 12 mnd slachtoffer ouderenmishandeling ²	is in de afgelopen 12 maanden door iemand in de thuissituatie beledigd/getreiterd/gekleineerd/ uitgescholden, geslagen/geschopt/geknepen, niet geholpen met persoonlijke verzorging terwijl dit wel nodig was, financieel benadeeld, in vrijheid beperkt, geschonden in de privacy of ongewenst seksueel bejegend	2016

ZORG		vergelijkbaar met
mantelzorg	geeft gedurende drie maanden of langer of 8 of meer uur per week zorg aan een bekende uit zijn of haar omgeving, zoals partner, ouders, kind, buren of vrienden, als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is	2012, 2016
tamelijk zwaar t/m overbelast door geven mantelzorg	voelt zich momenteel tamelijk zwaar belast, zeer zwaar belast of overbelast door het geven van mantelzorg	2012, 2016
ontvangt mantelzorg	ontvangt momenteel zorg van een bekende uit zijn of haar omgeving, zoals partner, ouders, kind, buren of vrienden, als hij/zij voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is	2012, 2016
ontvangt hulp (incl. mantelzorg) ²	ontvangt momenteel vanwege zijn/haar gezondheid mantelzorg of hulp van professionele hulpverlener of vrijwilliger	anders
behoefte aan (meer) hulp ²	ontvangt momenteel vanwege zijn/haar gezondheid geen of onvoldoende mantelzorg of andere hulp, maar heeft hier wel behoefte aan	2012, 2016
BEWEGING, OVERGEWICHT		vergelijkbaar met
voldoet aan de beweegrichtlijn	beweegt 5 of meer dagen per week minstens een half uur per dag matig actief (berekend met behulp van uitgebreide urenbesteding per activiteit). Voor volwassenen tot 55 jaar gelden strengere eisen dan voor 55-plussers	2016
doet balansoefeningen ²	doet wekelijks activiteiten waarbij balans wordt getraind (beweegrichtlijn 65+)	2016
≥1 dag per week sporten	sport één of meer dagen per week	2012, 2016
inactief	voldoet geen enkele dag per week aan de norm van 30 minuten matig intensief bewegen	2012, 2016
overgewicht	heeft matig OF ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 25 kg/m ² of hoger	2012, 2016
obesitas	heeft ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 30 kg/m ² of hoger	2012, 2016
GENOTMIDDELEN		vergelijkbaar met
rookt	rookt wel eens	2012, 2016
ex-roker	heeft gerookt, maar rookt nu niet meer	2012, 2016
drinkt	heeft de afgelopen twaalf maanden wel eens alcoholhoudende dranken gedronken	2012, 2016
drinkt overmatig	drinkt gemiddeld minstens 21 glazen alcoholhoudende drank per week (voor mannen) of 14 glazen per week (voor vrouwen)	2012, 2016
verantwoord drinker	drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	2012, 2016
zware drinker	drinkt regelmatig bij één gelegenheid minstens 6 glazen alcoholhoudende drank (voor mannen) of 4 glazen (voor vrouwen)	2012, 2016
aantal glazen per week	gemiddeld aantal glazen per week	2012, 2016
regel NIX18 voor eigen kind(eren)	ouders met kinderen tussen 10 en 17 jaar die de regel 'geen 18, geen druppel' hebben afgesproken met hun kind	2012, 2016
gebruikt lachgas ¹	heeft in de afgelopen 12 maanden lachgas gebruikt	nieuw
gebruikt softdrugs ¹	heeft in de afgelopen 12 maanden softdrugs gebruikt (cannabis, truffels of paddo's)	2016
gebruikt harddrugs ¹	heeft in de afgelopen 12 maanden harddrugs gebruikt (amfetamine, XTC, LSD, cocaïne, heroïne, GHB of ketamine)	2016

PARTICIPATIE		vergelijkbaar met
betaald werk	heeft een betaalde werkring (ongeacht het aantal uren)	2012, 2016
zzp-er ¹	is ondernemer zonder personeel	2016
werkloos/werkzoekend ¹	is volledig werkloos/werkzoekend	2012, 2016
volledig arbeidsongeschikt ¹	is volledig arbeidsongeschikt	2012, 2016
vrijwilligerswerk	doet vrijwilligerswerk (onbetaald werk dat in georganiseerd verband wordt uitgevoerd, bijvoorbeeld bij een sportvereniging, kerkbestuur of school)	2016
wekelijkse activiteiten ²	doet wekelijks één of meer van de volgende activiteiten: op bezoek gaan of bezoek ontvangen, uitoefenen van een hobby, oppassen op (klein)kinderen, activiteit van kerk of moskee bezoeken, vrijwilligerswerk, activiteit van buurthuis of wijkcentrum bezoeken, café of restaurant bezoeken, cursus of andere culturele activiteit doen	2012, 2016

RONDKOMEN EN SCHULDEN		vergelijkbaar met
uitkering (werkloos, arbeidsongeschikt, bijstand) ¹	heeft een uitkering vanwege arbeidsongeschiktheid, werkloosheid en/of bijstand	2012, 2016
inkomen tot max 101% van beleidsmatig minimum	heeft een inkomen tot max 101% van beleidsmatig minimum	nieuw
inkomen tot max 120% van beleidsmatig minimum	heeft een inkomen tot max 120% van beleidsmatig minimum	nieuw
inkomen alleen AOW ²	heeft een huishoudinkomen dat alleen bestaat uit het basispensioen volgens de algemene ouderdomswet (AOW)	2012, 2016
enige of grote moeite met rondkomen	heeft het afgelopen jaar enige of grote moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen	2012, 2016
grote moeite met rondkomen	heeft het afgelopen jaar grote moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen	2012, 2016
risicovolle of problematische schulden	heeft meer dan drie schuldeisers, een betalingsachterstand van minstens 1.000 euro en/of kan tenminste één van de betalingsachterstanden niet zelfstandig binnen twaalf maanden oplossen	2012, 2016

WOON- EN LEEFOMGEVING		vergelijkbaar met
tevredenheid met woning (rapportcijfer)	rapportcijfer dat hij/zij geeft aan de tevredenheid met de woning	2012, 2016
tevredenheid met woonomgeving (rapportcijfer)	rapportcijfer dat hij/zij geeft aan de tevredenheid met de woonomgeving	2016
tevredenheid met groen in de buurt (rapportcijfer) ¹	rapportcijfer dat hij/zij geeft aan het groen in de buurt (groen bevat groengebieden als parken, plantsoenen, grasstroken, groenstroken of speelplaatsen)	2016
voldoende groen in de buurt	is het (helemaal) eens met de stelling 'ik vind dat er voldoende groen in mijn buurt is'	2016
risico door vocht/schimmel ¹	heeft in de afgelopen twaalf maanden schimmel- of vochtplekken in de woon- en/of slaapkamer (gehad)	2012, 2016
onvoldoende verkoeling in huis, tuin of buurt	heeft onvoldoende verkoeling in huis, tuin of buurt	nieuw
ernstige geluidshinder	is de afgelopen twaalf maanden ernstig gehinderd door geluid van één of meer van de volgende bronnen: weg-, trein- of vliegverkeer, brommers/scooters, burens, bedrijven/industrie of windmolens/-turbines	2016
ernstige slaaphinder door geluid	is de afgelopen twaalf maanden in zijn/haar slaap ernstig verstoord door geluid van één of meer van de volgende bronnen: weg-, trein- of vliegverkeer, brommers/scooters, burens, bedrijven/industrie of windmolens/-turbines	nieuw
slaap verstoord in nachtperiode door vliegverkeer	is de afgelopen twaalf maanden in zijn/haar slaap verstoord door geluid van vliegverkeer	nieuw
score sociale cohesie in de buurt	score van 0 t/m 10 voor de sociale cohesie in de buurt. Deze score is berekend op basis van vier stellingen over hoe bewoners van de buurt met elkaar omgaan	2016

KWETSBARE GROEPEN		vergelijkbaar met
risicogroep (2 of meer risicokenmerken)	heeft twee of meer van de volgende kenmerken: alleenstaand, laag opleidingsniveau, uitkeringsgerechtigd (19-64 jarigen), alleen AOW (65+), laag huishoudinkomen (1e inkomenskwintiel), moeite met rondkomen of heeft een niet-westerse etniciteit	2012, 2016
kwetsbaar ²	is kwetsbaar volgens de TFI (Tilburg Frailty Indicator); de TFI bestaat uit vijftien vragen waarbij ingegaan wordt op de mate van kwetsbaarheid. Deze vragen gaan over lichamelijke, psychische, en sociale zaken in het leven. Deze vragen gaan over lichamelijke, psychische, en sociale zaken in het leven. In 2020 wordt dit kerncijfer berekend met veertien in plaats van vijftien vragen	anders
extra kwetsbaar ²	is kwetsbaar volgens de TFI in combinatie met financiële problemen (enige tot grote moeite met rondkomen en/of risicovolle of problematische schulden)	anders
niet vitaal	lage of zeer lage score voor vitaliteit; gemeten met de door TNO-RIVM ontwikkelde en gevalideerde vitaliteitsvragenlijst (Vita-16 [®] , 16 vragen over de drie kerndimensies van vitaliteit te weten energie, motivatie en veerkracht)	2016
geen wekelijkse activiteit ²	doet niet wekelijks één of meer van de volgende activiteiten: op bezoek gaan of bezoek ontvangen, uitoefenen van een hobby, oppassen op (klein)kinderen, activiteit van kerk of moskee bezoeken, vrijwilligerswerk, activiteit van buurthuis of wijkcentrum bezoeken, café of restaurant bezoeken, cursus of andere culturele activiteit doen	2012, 2016

¹ alleen beschikbaar voor 18 t/m 64-jarigen

² alleen beschikbaar voor 65-plussers