

Achtergrond		Totaal HM N=9.100	Jongen N=4.492	Meisje N=4.407	Klas 2 N=4.776	Klas 4 N=4.324	Totaal NL N=166.252
Vorm onderwijs	Vmbo-bk	19	21	17	20	18	23
	Vmbo-gt	24	24	24	23	24	25
	Havo	30	29	32	29	32	31
	Vwo	27	26	28	28	26	21
Bevolkingsgroep	Voelt zich alleen NL	79	78	81	77	81	
	Voelt zich NL en Westers	5	6	5	7	4,5	
	Voelt zich NL en Niet-Westers	9	10	8	10	8	
	Voelt zich niet NL	7	6	6	7	7	
Gezinssamenstelling	Bij beide ouders	79	80	79	79	79	75
	Co-ouders	8	8	8	9	7	8
	Vader of moeder en partner	4,6	4,0	5	4,4	4,9	5
	Eenoudergezin	8	7	8	7	8	10
	Bij anderen of op zichzelf	0,9	0,8	0,8	1,0	0,9	1,2
Ervaart moeite met rondkomen		3,6	3,2	3,6	3,5	3,8	3,7
Welvaartsscore	Laag	10	10	11	10	11	
	Gemiddeld	46	45	46	44	47	
	Hoog	44	45	43	46	42	
Positieve gezondheid							
Ervaart gezondheid als (zeer) goed		82	87	79	85	80	83
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig		77	82	74	79	75	77
Is tevreden met zijn/haar leven (≥ 7)		79	86	74	81	77	
Heeft vertrouwen in de toekomst (≥ 7)		78	84	75	81	76	77
Herstelt na een moeilijke periode weer snel		66	76	58	66	67	65
Doorstaat stressvolle gebeurtenissen gemakkelijk		43	55	31	40	45	42
Sociale steun		86	84	88	85	86	86
Gezondheid							
Afgelopen maand 5 of meer specifieke lichamelijke		15	8	22	14	17	19
Hoofdpijn		26	17	35	27	26	29
Geheugen- of concentratieproblemen		21	14	26	18	24	23
Moe		36	26	46	33	40	38
Ernstige lichamelijke/psychische ziekte of beperking		6	4,1	7	5	6	6
Belemmerd door ziekte/beperking		4,1	2,2	5	3,6	4,5	
Psychische klachten		28	18	36	25	30	27
Onvoldoende weerbaar		11	8	12	12	9	12
(Zeer) vaak gestrest door ≥ 1 factoren		43	28	56	40	46	44
Scheiding ouders meegemaakt		20	19	21	21	20	24
Jonge mantelzorger		3,2	3,0	3,3	2,8	3,7	
Vind zichzelf te zwaar		17	11	23	18	17	
Serieus gelijnd		32	22	42	34	31	
Suïcidegedachten		20	16	23	22	19	21
Regelmatig suïcidegedachten		10	7	10	10	9	11
Vaak suïcidegedachten en/of een poging		4,8	3,6	4,9	5	4,5	
Leefstijl: bewegen en voeding							
Sport wekelijks bij club, vereniging, sportschool		76	79	74	78	74	74
Beweegt ≥ 5 dagen minimaal 1 uur		47	49	46	45	49	43
Beweegt minstens 1 uur per dag		18	19	17	17	18	16
Makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de		51	55	47	50	51	48
Ontbijt < 5 dagen per week		24	19	28	21	27	

Leefstijl: alcohol, roken, drugs	Totaal HM N=9.100	Jongen N=4.492	Meisje N=4.407	Klas 2 N=4.776	Klas 4 N=4.324	Totaal NL N=166.252
Ooit alcohol gedronken	49	50	47	37	60	53
Recent alcohol gedronken	27	27	27	13	40	29
Recent binge drinken	17	18	16	6	27	20
Neutrale/positieve houding ouders alcoholgebruik*	49	47	50	43	51	
Mag volgens afspraak ouders niet drinken	46	46	47	55	39	
NIX18	33	32	33	38	28	
Ooit sigaretten/shag gerookt	9	9	9	3,6	14	9
Rookt wekelijks	4,3	4,5	3,9	1,6	7	4,3
Ooit lachgas gebruikt	3,4	3,9	2,8	2,6	4,1	
Recent lachgas gebruikt	0,8	1,2	0,3	0,6	1,0	
Ooit wiet of hasj gebruikt	8	9	7	2,5	13	8
Recent wiet/hasj gebruikt	4,3	4,8	3,6	1,5	7	4,4
Ooit harddrugs gebruikt	2,5	3,0	1,5	1,4	3,4	
Recent harddrugs gebruikt	0,9	1,1	0,6	0,5	1,3	
School						
Leuk op school	51	50	54	55	48	
Recent ziekteverzuim	49	47	51	49	50	
Recent ≥ 3 uur gespijeld	4,8	5	3,8	2,7	7	
Pesten						
Regelmatig gepest op school	4,0	4,1	3,1	5	2,6	4,6
Regelmatig gepest via internet	2,3	2,3	1,6	2,9	1,8	2,9
Naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd laatste 6	2,8	2,8	2,6	1,6	4,0	3,4
Social media/gamen						
Risico op problematisch gebruik social media	8	5	11	9	8	9
Risico op problematisch gamen	2,2	3,4	0,6	2,4	2,0	3,0
Sociale contacten						
Vaak tot altijd eenzaam in laatste 4 weken	9	6	12	9	10	10
Vaak tot altijd eenzaam in laatste 12 maanden	12	7	17	11	13	13
Ontmoet vrienden op straat of in winkelcentra	51	50	52	52	49	
Geen lid van vereniging of organisatie	24	22	27	22	27	
Seksualiteit						
Ongewenste seksuele ervaring gehad	4,8	3,6	6	2,8	7	
(Gevolgen van) corona						
Heeft 1 of meer corona-gerelateerde gebeurtenissen	70	68	73	70	71	74
Heeft nog last van corona-gerelateerde gebeurtenissen	17	13	20	18	16	20
Heeft een verhoogd risico op potentieel trauma	4,6	2,5	7	5	4,2	6
Negatieve invloed coronamaatregelen op..						
..zijn/haar leven in het algemeen	19	18	20	15	22	19
..hoe goed hij/zij zich voelt	22	16	27	18	25	22
..zijn/haar gezondheid	12	11	12	9	14	12
..zijn/haar schoolprestaties	26	26	25	22	30	26
..de relatie met zijn/haar familie	8	7	9	7	9	8
..de relatie met zijn/haar vrienden	9	8	9	8	9	9
Eigen plek thuis tijdens lockdown	81	83	80	81	81	78
Makkelijk buiten op 1,5m anderen te ontmoeten tijdens	55	55	56	55	56	53
Had extra hulp of steun nodig tijdens coronaperiode	36	30	40	37	35	39
Geen sociale steun en had extra hulp of steun nodig	6	5	5	6	5	6

* ten opzichte van de leerlingen die wel eens alcohol drinken

Voor de lichtblauw gearceerde velden in de kolom voor Nederland zijn geen landelijke cijfers beschikbaar.

Uitleg van de indicatoren is te vinden in het definitieblad.

rood: totaal van Hollands Midden significant ongunstiger dan gemiddeld in Nederland

groen: totaal van Hollands Midden significant gunstiger dan gemiddeld in Nederland

blauw: totaal van Hollands Midden significant afwijkend van gemiddeld in Nederland

Indicator	Definitie
Vorm onderwijs	Vmbo-bk Zit op het onderwijstype vmbo (basis of kader) Vmbo-gt Zit op het onderwijstype vmbo (gemengd, theoretisch of mavo) Havo Zit op het onderwijstype havo Vwo Zit op het onderwijstype vwo (atheneum of gymnasium)
Bevolkingsgroep	Voelt zich alleen NL Rekent zich alleen tot de Nederlandse bevolkingsgroep Voelt zich NL en Westers Rekent zich tot de Nederlandse en daarnaast tot een overige westerse groep Voelt zich NL en Niet-Westers Rekent zich tot de Nederlandse en daarnaast tot een overige niet-westerse groep Voelt zich niet NL Rekent zich niet tot de Nederlandse maar tot een overige westerse en/of niet-westerse bevolkingsgroep
Gezinssamenstelling	Bij beide ouders Woont bij de ouders samen Co-ouders Woont ongeveer de helft van de tijd bij de ene ouder en de helft bij de andere ouder Vader of moeder en partner Woont bij één van beide ouders en de partner van vader of moeder Eenoudergezin Woont bij één van beide ouders Bij anderen of op zichzelf Woont bij anderen (bijv. pleegouders, andere familieleden, internaat) of zelfstandig
Ervaart moeite met rondkomen	Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld
Welvaartsscore	De Family Affluence Scale (FAS) bestaat uit 4 factoren die een indicatie geven van de welvaart in een gezin: autobezit, eigen kamer, aantal vakanties met ouder(s) en aantal laptops/computers thuis. Laag Scoort 0 tot en met 4 punten op de FAS Gemiddeld Scoort 5 of 6 punten op de FAS Hoog Scoort 7 of 8 punten op de FAS
Positieve gezondheid	
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	Ervaart de eigen gezondheid over het algemeen als goed of zeer goed
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	Voelt zich meestal gelukkig of zeer gelukkig
Is tevreden met zijn/haar leven (≥ 7)	Scoort 7 of hoger op een schaal van 1 (heel ontevreden) tot 10 (heel tevreden)
Heeft vertrouwen in de toekomst (≥ 7)	Scoort 7 of hoger op een schaal van 1 (geen vertrouwen) tot 10 (heel veel vertrouwen)
Herstelt na een moeilijke periode weer snel	Heeft aangegeven (helemaal) eens te zijn met de stelling 'Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel'.
Doorstaat stressvolle gebeurtenissen gemakkelijk	Heeft aangegeven (helemaal) oneens te zijn met de stelling 'Vindt het niet moeilijk om zich door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan'.
Sociale steun	Kan bij iemand terecht met een probleem of als hij/zij ergens mee zit
Gezondheid	
Afgelopen maand 5 of meer specifieke lichamelijke klachten	Ervaarde 5 of meer klachten (zeer) vaak in de afgelopen 4 weken
Hoofdpijn	Had in de laatste 4 weken (zeer) vaak last van hoofdpijn
Geheugen- of concentratieproblemen	Had in de laatste 4 weken (zeer) vaak last van geheugen- of concentratieproblemen
Moe	Had in de laatste 4 weken (zeer) vaak last van moeheid
Ernstige lichamelijke/psychische ziekte of beperking	Heeft een ernstige lichamelijke of psychische ziekte of beperking
Belemmerd door ziekte/beperking	Heeft een ernstige lichamelijke of psychische ziekte of beperking en doet hierdoor dingen niet, die hij/zij wel zou willen doen.
Psychische klachten	Gemeten met de Mental Health Inventory (MHI-5): deze vragenlijst meet psychische gezondheid afgelopen 4 weken. 0-60 punten betekent een (mogelijk) ongunstige score.
Onvoldoende weerbaar	Scoort een gemiddelde van 1-3 punten op de gestelde vragen over weerbaarheid (maximaal 5 punten)
(Zeer) vaak gestrest door ≥ 1 factoren	Is (zeer) vaak gestrest door tenminste één van de volgende factoren: school of huiswerk, situatie thuis, eigen problemen, wat anderen van hem/haar vinden, alles wat hij/zij moet doen.
Scheiding ouders meegemaakt	Heeft ooit scheiding van de ouders meegemaakt of maakt dit nu mee.
Jonge mantelzorger	Heeft een gezinslid met een ernstige lichamelijke of psychische ziekte, beperking of verslaving, en heeft het gevoel hierdoor vaker thuis mee te moeten helpen dan anderen van dezelfde leeftijd.
Vind zichzelf te zwaar	Beoordeelt het eigen gewicht als te zwaar.
Serius gelijnd	Heeft de afgelopen 4 weken serieus geprobeerd af te vallen door minder te snoepen, minder te eten, via speciaal dieet, kuur, laxepillen, vermageringspillen, afslankthee, door expres over te geven en/of door extra beweging of sporten.
Suicidegedachten	Heeft in de afgelopen 12 maanden een enkele keer tot heel vaak er serieus over gedacht een eind te maken aan het leven
Regelmatig suicidegedachten	Heeft in de afgelopen 12 maanden af en toe of (heel) vaak er serieus over gedacht een eind te maken aan het leven
Vaak suicidegedachten en/of een poging	Heeft in de afgelopen 12 maanden vaak of heel vaak er serieus over gedacht een eind aan het leven te maken en/of heeft in de afgelopen 12 maanden een poging ondernomen om een eind aan het leven te maken.
Leefstijl; bewegen	
Sport wekelijks bij club, vereniging, sportschool	Doet minimaal 1 dag per week aan sport bij een club, vereniging of sportschool
Beweegt ≥ 5 dagen minimaal 1 uur	Sport of beweegt minimaal 5 dagen per week minstens 1 uur. Alle vormen van sporten of bewegen zijn opgeteld, ook reistijd naar en van school of stageplek.
Beweegt minstens 1 uur per dag	Sport of beweegt iedere dag minstens 1 uur
Makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown	Vond het tijdens de lockdown in zijn/haar buurt (heel) makkelijk om te sporten of bewegen

Leefstijl; ontbijten	
Ontbijt <5 dagen per week	Ontbijt minder dan 5 dagen per week
Leefstijl; alcohol, roken, drugs	
Ooit alcohol gedronken	Heeft ooit een paar slokjes of meer alcohol gedronken
Recent alcohol gedronken	Heeft in de laatste 4 weken 1 of meer dagen alcohol gedronken
Recent binge drinken	Heeft in de laatste 4 weken minimaal 1 keer vijf of meer drankjes met alcohol gedronken bij één gelegenheid
Neutrale/positieve houding ouders alcoholgebruik	De ouders/verzorgers vinden het goed of zeggen er niets van dat het kind alcohol drinkt (ten opzichte van de leerlingen die wel eens alcohol drinken)
Mag volgens afspraak ouders niet drinken	Heeft een afspraak met ouders/verzorgers mag (nog) geen alcohol drinken
NIX18	Heeft NIX18 (alcohol) afspraak met de ouders: geen alcohol drinken tot hij/zij 18 jaar is
Ooit sigaretten/shag gerookt	Heeft ooit een hele sigaret of shag gerookt
Rookt wekelijks	Rookt minimaal 1 keer per week
Ooit lachgas gebruikt	Heeft ooit lachgas gebruikt
Recent lachgas gebruikt	Heeft in de laatste 4 weken lachgas gebruikt
Ooit wiet of hasj gebruikt	Heeft ooit wiet of hasj gebruikt
Recent wiet/hasj gebruikt	Heeft in de laatste 4 weken 1 of meer dagen wiet of hasj gebruikt
Ooit harddrugs gebruikt	Heeft ooit XTC (ecstasy, MDMA, designerdrugs), cocaïne, paddo's, amfetamine (uppers, pep of speed), LSD, GHB, heroïne en/of ketamine gebruikt.
Recent harddrugs gebruikt	Heeft in de laatste 4 weken XTC (ecstasy, MDMA, designerdrugs), cocaïne, paddo's, amfetamine (uppers, pep of speed), LSD, GHB, heroïne en/of ketamine gebruikt.
School	
Leuk op school	Vindt het leuk of hartstikke leuk op school
Recent ziekteverzuim	Is in de laatste 4 schoolweken minimaal 1 dag thuis gebleven omdat hij/zij ziek was
Recent ≥ 3 uur gespijeld	Heeft in de laatste 4 schoolweken minimaal 3 uur gespijeld
Pesten	
Regelmatig gepest op school	Is in de laatste 3 maanden twee of meer keer per maand gepest op school
Regelmatig gepest via internet	Is in de laatste 3 maanden twee of meer keer per maand gepest via internet, social media of mobiele telefoon
Naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd laatste 6 maanden	Heeft in de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd
Social media/gamen	
Risico op problematisch gebruik social media	Scoort op een verkorte vragenlijst naar compulsief gebruik van sociale media (afkomstig van het IVO) minimaal 2 (van de 4) punten
Risico op problematisch gamen	Scoort op een verkorte vragenlijst naar compulsief gamegedrag (afkomstig van het IVO) minimaal 2 (van de 4) punten
Sociale contacten	
Vaak tot altijd eenzaam in laatste 4 weken	Heeft zich in de laatste 4 weken vaak of (bijna) altijd eenzaam gevoeld
Vaak tot altijd eenzaam in laatste 12 maanden	Heeft zich in de laatste 12 maanden vaak of (bijna) altijd eenzaam gevoeld
Ontmoet vrienden op straat of in winkelcentra	Ziet of spreekt zijn/haar vrienden op straat (in eigen buurt of ergens anders) en/of in een winkelcentrum
Geen lid van vereniging of organisatie	Is geen lid van een vereniging of organisatie
Seksualiteit	
Ongewenste seksuele ervaring gehad	Heeft wel eens een seksuele ervaring gehad met iemand zonder dat hij/zij dat wilde (zoenen, intiem betasten, naar bed gaan)
(Gevolgen van) corona	
Heeft 1 of meer corona-gerelateerde gebeurtenissen meegemaakt	Heeft minimaal één coronagerelateerde gebeurtenis meegemaakt, zoals in quarantaine gezeten, corona gehad, in het ziekenhuis gelegen of iemand die belangrijk voor hem/haar is heeft corona gehad, in het ziekenhuis gelegen of is overleden aan corona of minder werk of inkomen voor (een van) de ouders.
Heeft nog last van corona-gerelateerde gebeurtenissen	Heeft nu nog last van 1 of meer van de meegemaakte corona-gerelateerde gebeurtenissen
Heeft een verhoogd risico op potentieel trauma (CRIES-score van 30 of hoger)	Scoort 30 punten of meer op de Children's Revised Impact of Event Scale (CRIES-13), een vragenlijst van 13 items over herbeleving, vermijding en verhoogde prikkelbaarheid. 30 punten of meer betekent een verhoogd risico op potentieel trauma.
Negatieve invloed coronamaatregelen op..	De coronamaatregelen (zoals lockdowns, sluiting scholen, digitaal lesgeven en 1,5 meter afstand houden) hadden een best wel negatieve of heel negatieve invloed op...
..zijn/haar leven in het algemeen	..zijn/haar leven in het algemeen
..hoe goed hij/zij zich voelt	..hoe goed hij/zij zich voelt
..zijn/haar gezondheid	..zijn/haar gezondheid
..zijn/haar schoolprestaties	..zijn/haar schoolprestaties
..de relatie met zijn/haar familie	..de relatie met zijn/haar familie
..de relatie met zijn/haar vrienden	..de relatie met zijn/haar vrienden
Eigen plek thuis tijdens lockdown	Kon als dit nodig was tijdens de lockdown thuis een plek vinden voor zichzelf
Makkelijk buiten op 1,5m anderen te ontmoeten tijdens lockdown	Vond het tijdens de lockdown in zijn/haar buurt makkelijk om buiten op 1,5 meter afstand vrienden of familie te ontmoeten
Had extra hulp of steun nodig tijdens coronaperiode	Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig, zoals hulp bij lichamelijke klachten of pijn, hulp omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat, hulp thuis bij het zorgen voor zieke familieleden, hulp thuis bij ruzies en problemen met de ouders, begeleiding bij schoolwerk of informatie over leven in coronatijd
Geen sociale steun en had extra hulp of steun nodig tijdens coronaperiode	Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig en kan bij niemand terecht met problemen of als hij/zij ergens mee zit