

Trendcijfers Volwassenen- en ouderenpeiling 2022 Hollands Midden



18 jaar en ouder

	2022	2020	2016	2012	2009	2005
N=	20735	25503	22949	12946	11055	11191

Achtergrond

Gezin

twee partners zonder kinderen	20	20	-	-	-	-
twee partners met thuiswonende kinderen	51	51	-	-	-	-
eenoudergezin	4,4	4,6	-	-	-	-
alleenstaand	11	11	-	-	-	-
woont bij ouders	10	10	-	-	-	-
woont samen met andere volwassenen	3,6	3,6	-	-	-	-

Opleidingsniveau

laag (lo)	4,3	3,9	6	7	8	11
midden 1 (mavo/lbo)	21	20	24	28	32	30
midden 2 (havo/vwo/mbo)	33	35	33	32	29	30
hoog (hbo/wo)	42	41	37	33	31	29

Huishoudinkomen

valt in het eerste inkomenskwestiel	12	12	11	11	-	-
valt in het tweede inkomenskwestiel	15	15	15	15	-	-
valt in het derde inkomenskwestiel	19	20	20	19	-	-
valt in het vierde inkomenskwestiel	25	24	24	25	-	-
valt in het vijfde inkomenskwestiel	30	30	30	30	-	-

Positieve gezondheid

(zeer) goede ervaren gezondheid	72	82	78	80	-	-
veerkracht (zeer) hoog	52	43	40	-	-	-
gezond gewicht	49	51	50	51	51	54

18 jaar en ouder		2022	2020	2016	2012	2009	2005
Gezondheid en welzijn							
ervaren gezondheid matig of slecht		28	18	22	20	-	-
ervaren gezondheid (zeer) slecht		5	2,4	3,7	3,0	-	-
≥ 1 langdurige aandoeningen		32	32	35	-	-	-
belemmerd door aandoening (> 6 maanden)		28	27	-	-	-	-
ernstig belemmerd door aandoening (> 6 maanden)		3,7	4,2	-	-	-	-
ervaart veel stress		20	19	18	-	-	-
matig of hoog risico angst/depressie		51	47	50	36	36	37
hoog risico angst/depressie		8	5	6	4,4	3,9	4,5
eenzaamheid	sociaal eenzaam	33	27	29	26	26	28
	emotioneel eenzaam	28	26	21	17	16	16
	ernstig eenzaam	13	9	9	7	6	7
aan suïcide gedacht		10	6	6	4,2	5	-
(heel) vaak aan suïcide gedacht		1,0	<1	<1	<1	<1	-
Zorg							
mantelzorger		13	13	15	12	-	-
tamelijk zwaar t/m overbelast door geven mantelzorg		2,7	1,8	2,0	1,5	1,1	1,5
Beweging en gewicht							
voldoet aan de beweegrichtlijn		49	50	54	-	-	-
sport wekelijks		56	52	54	55	-	-
inactief		4,9	6	7	7	-	-
overgewicht		49	48	49	48	47	44
obesitas		15	14	13	12	10	10
Genotmiddelen							
rookt		15	15	18	22	21	24
ex-roker		33	33	33	34	34	33
drinkt		81	81	84	85	84	85
verantwoord drinker		42	43	39	37	-	-
drinkt overmatig		8	7	8	9	12	15
zware drinker		10	8	10	11	12	15

18 jaar en ouder	2022	2020	2016	2012	2009	2005
Participatie						
vrijwilligerswerk	27	28	31	38	32	-
Rondkomen en schulden						
inkomen tot max 101% van beleidsmatig minimum	2,9	3,2	-	-	-	-
inkomen tot max 120% van beleidsmatig minimum	6	6	-	-	-	-
enige of grote moeite met rondkomen	17	11	15	18	16	-
grote moeite met rondkomen	3,6	2,5	3,3	3,7	3,4	-
risicovolle of problematische schulden	7	4,7	6	6	6	-
Kwetsbare groepen						
risicogroep (2 of meer risicokenmerken)	12	11	14	14	-	-

- indicator is niet nagevraagd

-- te kleine aantallen voor betrouwbare gegevens (<80 respondenten in groep of <5 respondenten hebben 'ja' ingevuld)

rood: totaal van gemeente significant ongunstiger dan het voorgaande onderzoeksjaar

groen: totaal van gemeente significant gunstiger dan het voorgaande onderzoeksjaar

blauw: totaal van gemeente significant afwijkend van het voorgaande onderzoeksjaar

Trendcijfers Volwassenen- en ouderenpeiling 2022 Hollands Midden



18-64 jaar

	2022	2020	2016	2012	2009	2005
N=	10233	13470	10755	7412	5930	7765

Achtergrond

Gezin

twee partners zonder kinderen	26	27	28	29	28	29
twee partners met thuiswonende kinderen	36	36	35	37	44	47
eenoudergezin	6	6	7	7	3,8	3,5
alleenstaand	15	14	15	15	12	5
woont bij ouders	13	13	11	10	8	9
woont samen met andere volwassenen	4,7	4,8	3,7	3,3	3,4	3,2

Opleidingsniveau

laag (lo)	3,4	2,7	4,2	4,4	4,0	6
midden 1 (mavo/lbo)	14	14	17	24	29	29
midden 2 (havo/vwo/mbo)	36	38	37	35	33	33
hoog (hbo/wo)	47	45	41	36	34	31

Huishoudinkomen

valt in het eerste inkomenskwintiel	12	12	12	11	-	-
valt in het tweede inkomenskwintiel	11	11	11	12	-	-
valt in het derde inkomenskwintiel	18	19	19	18	-	-
valt in het vierde inkomenskwintiel	26	25	25	26	-	-
valt in het vijfde inkomenskwintiel	33	33	32	32	-	-

Positieve gezondheid

(zeer) goede ervaren gezondheid	75	86	82	85	-	-
veerkracht (zeer) hoog	49	45	42	-	-	-
gezond gewicht	51	53	52	54	53	55

18-64 jaar

2022 2020 2016 2012 2009 2005

Gezondheid en welzijn

ervaren gezondheid matig of slecht	25	14	18	15	-	-
ervaren gezondheid (zeer) slecht	4,8	1,9	3,2	2,5	-	-
≥ 1 langdurige aandoeningen	28	27	31	-	-	-
belemmerd door aandoening (> 6 maanden)	24	22	-	-	-	-
ernstig belemmerd door aandoening (> 6 maanden)	3,2	3,2	-	-	-	-
ervaart veel stress	24	22	18	-	-	-
matig of hoog risico angst/depressie	56	49	51	37	36	36
hoog risico angst/depressie	10	6	7	4,8	4,0	4,5
eenzaamheid sociaal eenzaam	33	26	28	24	26	27
emotioneel eenzaam	29	27	21	16	15	15
ernstig eenzaam	14	9	9	7	6	7
aan suïcide gedacht	12	7	7	4,7	6	6
(heel) vaak aan suïcide gedacht	1,1	1,0	1,0	<1	<1	<1

Zorg

mantelzorger	13	12	14	12	-	-
tamelijk zwaar t/m overbelast door geven mantelzorg	2,7	1,7	2,0	1,6	1,1	1,5

Beweging en gewicht

voldoet aan de beweegrichtlijn	51	53	58	-	-	-
sport wekelijks	61	57	59	60	-	-
inactief	2,8	3,8	6	6	-	-
overgewicht	46	45	46	45	45	43
obesitas	14	13	13	11	10	9

Genotmiddelen

rookt	17	17	20	25	23	26
ex-roker	26	26	28	30	30	31

18-64 jaar	2022	2020	2016	2012	2009	2005
Vervolg genotmiddelen						
drinkt	82	83	85	86	85	86
verantwoord drinker	40	40	37	35	-	-
drinkt overmatig	7	6	7	9	13	15
zware drinker	12	9	11	12	13	16
regel NIX18 voor kind (10 t/m 17 jr)	82	84	82	78	77	65

Participatie						
volgt een opleiding	9	9	8	7	-	-
betaald werk	83	84	79	80	-	-
zzp-er	9	9	9	-	-	-
werkloos/werkzoekend	2,0	2,5	3,7	3,5	-	-
volledig arbeidsongeschikt	3,9	3,4	3,7	3,2	-	-
vrijwilligerswerk	26	28	31	-	-	-

Rondkomen en schulden						
uitkering (werkloos, arbeidsongeschikt, bijstand)	8	9	11	9	-	-
inkomen tot max 101% van beleidsmatig minimum	2,6	3,0	-	-	-	-
inkomen tot max 120% van beleidsmatig minimum	5	5	-	-	-	-
enige of grote moeite met rondkomen	19	13	16	20	17	-
grote moeite met rondkomen	4,4	3,0	3,8	4,2	3,8	-
risicovolle of problematische schulden	8	6	8	8	7	-

Kwetsbare groepen						
risicogroep (2 of meer risicokenmerken)	11	9	12	11	-	-

- indicator is niet nagevraagd

-- te kleine aantallen voor betrouwbare gegevens (<80 respondenten in groep of <5 respondenten hebben 'ja' ingevuld)

rood: totaal van gemeente significant ongunstiger dan het voorgaande onderzoeksjaar

groen: totaal van gemeente significant gunstiger dan het voorgaande onderzoeksjaar

blauw: totaal van gemeente significant afwijkend van het voorgaande onderzoeksjaar

Trendcijfers Volwassenen- en ouderenpeiling 2022 Hollands Midden



65 jaar en ouder

	2022	2020	2016	2012	2009	2005
N=	10586	12148	12252	5476	5246	3516

Achtergrond

Gezin

twee partners zonder kinderen	64	65	64	64	65	59
alleenstaand	31	31	32	33	31	36
samenwonend met iemand anders dan partner	4,9	3,8	3,4	3,6	3,8	4,7

Opleidingsniveau

laag (lo)	7	8	12	19	26	34
midden 1 (mavo/lbo)	41	42	45	43	42	35
midden 2 (havo/vwo/mbo)	24	24	21	18	16	16
hoog (hbo/wo)	28	27	22	20	16	15

Huishoudinkomen

valt in het eerste inkomenskwintiel	11	11	7	9	-	-
valt in het tweede inkomenskwintiel	27	27	28	28	-	-
valt in het derde inkomenskwintiel	22	23	23	19	-	-
valt in het vierde inkomenskwintiel	22	20	20	20	-	-
valt in het vijfde inkomenskwintiel	18	20	22	23	-	-

Positieve gezondheid

(zeer) goede ervaren gezondheid	65	71	66	65	-	-
veerkracht (zeer) hoog	60	38	33	-	-	-
niet kwetsbaar	84	83	79	-	-	-
gezond gewicht	42	42	41	39	42	38

Gezondheid en welzijn

ervaren gezondheid matig of slecht	35	29	34	35	-	-
ervaren gezondheid (zeer) slecht	6	4,0	6	5	-	-

65 jaar en ouder	2022	2020	2016	2012	2009	2005
Gezondheid en welzijn						
≥ 1 langdurige aandoeningen	45	46	50	-	-	-
belemmerd door aandoening (> 6 maanden)	42	42	-	-	-	-
ernstig belemmerd door aandoening (> 6 maanden)	5	7	-	-	-	-
functiebeperkt	22	23	28	27	28	33
gehoorbeperving	6	6	9	7	7	8
gezichtsbeperking	6	6	8	7	6	10
mobiliteitsbeperking	16	17	21	21	22	27
ervaart veel stress	7	6	-	-	-	-
matig of hoog risico angst/depressie	38	40	46	31	38	37
hoog risico angst/depressie	3,7	3,3	4,9	2,7	3,2	4,1
eenzaamheid						
sociaal eenzaam	33	32	33	30	30	29
emotioneel eenzaam	24	26	21	18	17	19
ernstig eenzaam	10	9	8	7	6	7
aan suïcide gedacht	7	4,1	3,8	2,1	3,0	3,8
(heel) vaak aan suïcide gedacht	<1	<1	<1	<1	<1	<1

Zorg

mantelzorger	15	15	16	10	-	-
tamelijk zwaar t/m overbelast door geven mantelzorg	2,6	1,9	2,0	1,3	--	1,6

Beweging en gewicht

voldoet aan de beweegrichtlijn	41	41	39	-	-	-
doet bot- en spierversterkende activiteiten	75	74	70	-	-	-
doet balansoefeningen	9	8	8	-	-	-
problemen met evenwicht in dagelijks leven	17	15	18	-	-	-
sport wekelijks	42	37	37	36	-	-
inactief	11	12	9	10	-	-
overgewicht	57	57	58	59	57	61
obesitas	17	16	15	15	13	14

65 jaar en ouder	2022	2020	2016	2012	2009	2005
Genotmiddelen						
rookt	8	8	10	12	12	12
ex-roker	54	55	52	51	49	48
drinkt	78	78	81	82	79	77
verantwoord drinker	50	50	47	46	-	-
drinkt overmatig	8	8	10	9	10	11
zware drinker	5	5	7	6	7	6

Participatie						
betaald werk	8	8	7	7	-	-
vrijwilligerswerk	31	28	31	38	32	-
wekelijkse activiteiten	74	77	80	83	80	-

Rondkomen en schulden						
inkomen tot max 101% van beleidsmatig minimum	3,6	3,6	-	-	-	-
inkomen tot max 120% van beleidsmatig minimum	8	9	-	-	-	-
gezaamenlijk inkomen alleen AOW	11	12	15	20	19	-
enige of grote moeite met rondkomen	9	5	10	12	11	-
grote moeite met rondkomen	1,2	<1	1,7	2,0	1,5	-
risicovolle of problematische schulden	2,0	1,8	2,0	2,0	2,1	-

Kwetsbare groepen						
risicogroep (2 of meer risicokenmerken)	16	16	19	25	-	-
kwetsbaar	16	17	21	-	-	-
extra kwetsbaar	4,1	2,2	4,4	-	-	-
geen wekelijkse activiteit	26	23	20	17	20	-

- indicator is niet nagevraagd

-- te kleine aantallen voor betrouwbare gegevens (<80 respondenten in groep of <5 respondenten hebben 'ja' ingevuld)

rood: totaal van gemeente significant ongunstiger dan het voorgaande onderzoeksjaar

groen: totaal van gemeente significant gunstiger dan het voorgaande onderzoeksjaar

blauw: totaal van gemeente significant afwijkend van het voorgaande onderzoeksjaar

Gebruikte definities van trendcijfers Volwassenen- en ouderenmonitor 2022

Achtergrond

gezin	twee partners	woont samen met een partner, zonder kinderen of andere volwassenen
	twee partners en kinderen	woont samen met een partner met één of meerdere kinderen
	eenoudergezin	woont zonder partner of andere volwassene met één of meerdere kinderen
	alleenstaand	woont alleen
	bij ouders	woont bij één of beide ouders
	met andere volwassenen	woont met andere volwassenen samen
opleidingsniveau	Laag (lo)	heeft nooit op school gezeten of alleen de basisschool afgerond
	Midden 1 (mavo/lbo)	heeft maximaal lager beroepsonderwijs afgerond (lbo, vmbo, mavo, ivo)
	Midden 2 (havo/vwo/mbo)	heeft maximaal middelbaar beroepsonderwijs, hbs, mms, havo of vwo afgerond
	Hoog (hbo/wo)	heeft hoger beroepsonderwijs of wetenschappelijk onderwijs afgerond
huishoudinkomen	<i>eerste inkomenskwestiel</i>	heeft een besteedbaar huishoudinkomen in het eerste inkomenskwestiel (eerste 20% van alle Nederlandse huishoudinkomens). De bedragen verschillen jaarlijks
	<i>tweede inkomenskwestiel</i>	heeft een besteedbaar huishoudinkomen in het tweede inkomenskwestiel (21%-40% van alle Nederlandse huishoudinkomens). De bedragen verschillen jaarlijks
	<i>derde inkomenskwestiel</i>	heeft een besteedbaar huishoudinkomen in het derde inkomenskwestiel (41%-60% van alle Nederlandse huishoudinkomens). De bedragen verschillen jaarlijks
	<i>vierde inkomenskwestiel</i>	heeft een besteedbaar huishoudinkomen in het vierde inkomenskwestiel (61%-80% van alle Nederlandse huishoudinkomens). De bedragen verschillen jaarlijks
	<i>vijfde inkomenskwestiel</i>	heeft een besteedbaar huishoudinkomen in het vijfde inkomenskwestiel (81%-100% van alle Nederlandse huishoudinkomens). De bedragen verschillen jaarlijks

Positieve gezondheid

(zeer) goede ervaren gezondheid	vindt eigen gezondheid in het algemeen 'goed', of 'zeer goed'
veerkracht (zeer) hoog	heeft een hoge tot zeer hoge veerkracht. Dit is gemeten met behulp van de 5 deelvragen uit de dimensie 'veerkracht' van de door TNO-RIVM ontwikkelde en gevalideerde vitaliteitsvragenlijst (Vita-16 ©, 16 vragen over de drie kerndimensies van vitaliteit; energie, motivatie en veerkracht)
niet kwetsbaar ²	is niet kwetsbaar volgens de TFI (Tilburg Frailty Indicator); de TFI bestaat uit vijftien vragen waarbij ingegaan wordt op de mate van kwetsbaarheid. Deze vragen gaan over lichamelijke, psychische, en sociale zaken in het leven. Hier wordt dit kerncijfer berekend met veertien in plaats van vijftien vragen
gezond gewicht	heeft een normaal gewicht (geen overgewicht en geen ondergewicht). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI ligt tussen de 18,5 en 25 kg/m ²

Gezondheid en welzijn

ervaren gezondheid matig of slecht		vindt eigen gezondheid in het algemeen 'gaat wel', 'slecht' of 'zeer slecht'
ervaren gezondheid (zeer) slecht		vindt eigen gezondheid in het algemeen 'slecht' of 'zeer slecht'
≥ 1 langdurige aandoeningen		heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (langdurig is (naar verwachting) 6 maanden of langer)
belemmerd door aandoening (≥ 6 mnd)		is een half jaar of langer wegens problemen met de gezondheid beperkt in het dagelijks leven
ernstig belemmerd door aandoening (≥ 6 mnd)		heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (>6 maanden) en is ernstig beperkt in het dagelijks leven
functiebeperkt		kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een gesprek volgen in een groep, met één ander persoon een gesprek voeren, kleine letters in de krant lezen, op een afstand van 4 meter een gezicht van iemand herkennen, een voorwerp van 5 kilo 10 meter dragen, staand iets van de grond oppakken, 400 meter aan één stuk lopen zonder stil te staan. Ook niet met hulpmiddelen.
	gehoorbeperving	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een gesprek volgen in een groep, met één ander persoon een gesprek voeren, ook niet met hulpmiddelen
	gezichtsbeperking	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: kleine letters in de krant lezen, op een afstand van 4 meter een gezicht van iemand herkennen, ook niet met hulpmiddelen
	mobilitateitsbeperking	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een voorwerp van 5 kilo 10 meter dragen, staand iets van de grond oppakken, 400 meter aan één stuk lopen zonder stil te staan, ook niet met hulpmiddelen
ervaart veel stress		heeft afgelopen 4 weken (heel) veel last gehad van stress, bijvoorbeeld door werk/studie, opvoeding, gezondheid, mantelzorg, geldzaken, sociale media
matig of hoog risico angst/depressie		heeft de afgelopen twaalf maanden een matig of hoog risico gehad op een angststoornis of depressie, gemeten via de K10-schaal
hoog risico angst/depressie		heeft de afgelopen twaalf maanden een hoog risico gehad op een angststoornis of depressie, gemeten via de K10-schaal
eenzaamheid	sociaal eenzaam	heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor sociale eenzaamheid. Onder sociaal eenzaam wordt verstaan dat het aantal of de kwaliteit van de persoonlijke relaties minder is dan gewenst
	emotioneel eenzaam	heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor emotionele eenzaamheid. Onder emotioneel eenzaam wordt verstaan dat men een gemis heeft aan intimiteit in persoonlijke relaties
	ernstig eenzaam	heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor eenzaamheid. Eenzaamheid is het ervaren van een onplezierige of ontoelaatbaar gemis aan (de kwaliteit van) bepaalde sociale relaties
aan suïcide gedacht		heeft de afgelopen twaalf maanden wel eens serieus gedacht om een eind aan het leven te maken
(heel) vaak aan suïcide gedacht		heeft de afgelopen twaalf maanden (heel) vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken

Zorg

mantelzorger	geeft gedurende drie maanden of langer of 8 of meer uur per week zorg aan een bekende uit zijn of haar omgeving, zoals partner, ouders, kind, burens of vrienden, als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is
tamelijk zwaar t/m overbelast door geven mantelzorg	voelt zich momenteel tamelijk zwaar belast, zeer zwaar belast of overbelast door het geven van mantelzorg

Beweging en overgewicht

voldoet aan de beweegrichtlijn	is tenminste 150 minuten per week minimaal matig intensief actief (berekend met behulp van uitgebreide urenbesteding per activiteit). Voor volwassenen tot 55 jaar gelden strengere eisen dan voor 55-plussers
doet bot- en spierversterkende activiteiten ²	doet minstens tweemaal per week bot- en spierversterkende activiteiten
doet balansoefeningen ²	doet wekelijks activiteiten waarbij balans wordt getraind
problemen met evenwicht in dagelijks leven ²	heeft problemen met het bewaren van evenwicht in het dagelijks leven
sport wekelijks	sport één of meer dagen per week
inactief	voldoet geen enkele dag per week aan de norm van 30 minuten matig intensief bewegen
overgewicht	heeft matig OF ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 25 kg/m ² of hoger
obesitas	heeft ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 30 kg/m ² of hoger

Genotmiddelen

rookt	rookt wel eens
ex-roker	heeft gerookt, maar rookt nu niet meer
drinkt	heeft de afgelopen twaalf maanden wel eens alcoholhoudende dranken gedronken
verantwoord drinker	drinkt niet of maximaal 1 glas per dag
drinkt overmatig	drinkt gemiddeld minstens 21 glazen alcoholhoudende drank per week (voor mannen) of 14 glazen per week (voor vrouwen)
zware drinker	drinkt regelmatig bij één gelegenheid minstens 6 glazen alcoholhoudende drank (voor mannen) of 4 glazen (voor vrouwen)
regel NIX18 voor kind (10 t/m 17 jr) ¹	ouders met kinderen tussen 10 en 17 jaar die de regel 'geen 18, geen druppel' hebben afgesproken met hun kind

Participatie

volgt een opleiding ¹	volgt een opleiding
betaald werk	heeft een betaalde werkkring (ongeacht het aantal uren)
zzp-er ¹	is ondernemer zonder personeel
werkloos/werkzoekend ¹	is volledig werkloos/werkzoekend
volledig arbeidsongeschikt ¹	is volledig arbeidsongeschikt
vrijwilligerswerk	doet vrijwilligerswerk (onbetaald werk dat in georganiseerd verband wordt uitgevoerd, bijvoorbeeld bij een sportvereniging, kerkbestuur of school)
wekelijkse activiteiten ²	doet wekelijks één of meer van de volgende activiteiten: op bezoek gaan of bezoek ontvangen, uitoefenen van een hobby, oppassen op (klein)kinderen, activiteit van kerk of moskee bezoeken, vrijwilligerswerk, activiteit van buurthuis of wijkcentrum bezoeken, café of restaurant bezoeken, cursus of andere culturele activiteit doen

Rondkomen en schulden

uitkering (werkloos, arbeidsongeschikt, bijstand) ¹	heeft een (geheel of gedeeltelijke) uitkering vanwege arbeidsongeschiktheid, werkloosheid en/of bijstand
inkomen tot max 101% van beleidsmatig minimum	heeft een inkomen tot max 101% van beleidsmatig minimum
inkomen tot max 120% van beleidsmatig minimum	heeft een inkomen tot max 120% van beleidsmatig minimum
gezamenlijk inkomen alleen AOW ²	heeft een huishoudinkomen dat alleen bestaat uit het basispensioen volgens de algemene ouderdomswet (AOW)
enige of grote moeite met rondkomen	heeft het afgelopen jaar enige of grote moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen
grote moeite met rondkomen	heeft het afgelopen jaar grote moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen
risicovolle of problematische schulden	heeft meer dan drie soorten schulden, een betalingsachterstand langer dan 12 maanden en/of van minstens 1.000 euro en/of kan tenminste één van de betalingsachterstanden niet zelfstandig binnen twaalf maanden oplossen

Kwetsbare groepen

risicogroep (2 of meer risicokenmerken)	heeft twee of meer van de volgende kenmerken: alleenstaand, laag opleidingsniveau, uitkeringsgerechtigd (19-64 jarigen), alleen AOW (65+), laag huishoudinkomen (1e inkomenskwintiel), moeite met rondkomen of heeft een niet-westerse etniciteit
kwetsbaar ²	is kwetsbaar volgens de TFI (Tilburg Frailty Indicator); de TFI bestaat uit vijftien vragen waarbij ingegaan wordt op de mate van kwetsbaarheid. Deze vragen gaan over lichamelijke, psychische, en sociale zaken in het leven. Deze vragen gaan over lichamelijke, psychische, en sociale zaken in het leven. Hier wordt dit kerncijfer berekend met veertien in plaats van vijftien vragen
extra kwetsbaar ²	is kwetsbaar volgens de TFI in combinatie met financiële problemen (enige tot grote moeite met rondkomen en/of risicovolle of problematische schulden)
geen wekelijkse activiteit ²	doet niet wekelijks één of meer van de volgende activiteiten: op bezoek gaan of bezoek ontvangen, uitoefenen van een hobby, oppassen op (klein)kinderen, activiteit van kerk of moskee bezoeken, vrijwilligerswerk, activiteit van buurthuis of wijkcentrum bezoeken, café of restaurant bezoeken, cursus of andere culturele activiteit doen

¹ alleen beschikbaar voor 18 t/m 64-jarigen

² alleen beschikbaar voor 65-plussers